

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



## ET TOI SI TU DEVAIS DIRE STOP, CE SERAIT À QUEL MOMENT ?

Dis oui, dis non est le premier outil numérique du Planning familial d'Evere. Adieu les jeux de société ou autres supports "ennuyeux". Il est temps de montrer aux jeunes que les Plannings familiaux font aussi des outils innovants

Le (date) , le site internet Dis oui, dis non annonce un changement au Planning familial d'Evere.

## POURQUOI DIS OUI, DIS NON ? .

Le sujet du consentement est un sujet encore trop tabou chez les jeunes, par peur de décevoir sa famille ou de perdre des amis, par peur de ne plus être aimé(e) dans son couple ou de se sentir seul(e). C'est pourquoi à travers les vidéos présentées sur le site nous allons faire de la prévention et amener une prise de conscience chez les jeunes entre 15 et 18 ans. Dans les vidéos ils auront l'occasion de voir des situations à risques et à comprendre ce qui s'est passé dans la tête des gens pour en arriver là. Ils pourront soit se reconnaître dans les situations et donc ça leur apportera peut-être des réponses à leurs questions ou ils pourront comprendre des situations extérieures à eux. Ce site internet peut également être utilisé par des animateurs et amener les jeunes en groupe à voir où est la limite de chacun. Le site contient trois vidéos sur trois thématiques différentes : #mafamille, #mespotes, #mylove.

Une boîte à outils est dédiée aux professionnels, elle contient de la documentation, d'autres jeux ou des liens qui permettent de s'informer sur le sujet avant d'en parler.

"Savoir dire oui, savoir dire non, être soi ce n'est pas toujours facile! On n'a pas toujours la tchatche avec ses potes, sa famille, son crush ou même un simple inconnu. Surtout quand il s'agit d'affirmer ce qu'on veut, de poser ses limites ou de refuser quelque chose. Ce site est fait pour réfléchir à toutes ces questions et lancer des pistes !"

Des visuels (en haute et basse définition) peuvent être téléchargé à l'adresse suivante :

<http://disouidison.portfolios.isfsc.be/dossier-de-presse/>

Voici le site :

<http://disouidison.portfolios.isfsc.be>

Dis oui, dis non est aussi présent sur les réseaux sociaux :



Dis oui Dis non



Dis oui Dis non



Dis oui Dis non

**Contact :**

Planning familial d'Evere  
70 Rue Adolphe De Brandt - 1140 Evere  
02/216.20.04  
evere@planningfamilial.net